



Christiane Böhm

Diplom-Sozialpädagogin
(FH)

Qualifizierungen

Personenzentrierte Gesprächsführung (GWG)
Systemische Mediation
Coach für systemische Gesundheitsentwicklung
und Persönlichkeitsentfaltung



Nurhayat Canpolat

Diplom-Sozialpädagogik
& Coaching (FH)

Qualifizierungen

Moderation und Präsentation
Interkulturelle Altenpflege
Prozess- und Projektberatung
Diversity Management



Mit
COACHING
neue Wege gehen

Berufs- und Karriereplanung
Einstieg in den Beruf
Umgang mit Diskriminierungen
Gesund im Beruf
Konflikte im (interkulturellem) Team
Konflikte im Verein oder der Organisation



Centrum für Migration und Bildung e.V. // Kaiser-Wilhelm-Ring 42 // 55118 Mainz
Telefon 06131-6007259 // Telefax 06131-4948491
E-Mail kontakt@cmb-mainz.de // www.cmb-mainz.de

Ihr Anliegen

Berufsplanung – Einstieg in den Beruf

Welcher Beruf, welcher Arbeitsplatz passen zu mir, meinen Fähigkeiten und Interessen?

Karriere im Beruf

Welche Ziele will ich erreichen?

Gesund im Beruf

Wie gelingt es mir Beruf, Familie und Freizeit in Einklang zu bringen?

Konflikte im (interkulturellem) Team

Wieso kommt es immer wieder zu denselben Konflikten? Bin ich zu sensibel?

Wie kann ich meine Bedürfnisse erkennen?

Wie kann ich mich verständlich machen?

Konflikte im Verein, in der Organisation

Welche Strategien zur Konfliktlösung und -vermeidung gibt es? Wie können wir diese in unseren Kommunikationsstrukturen verankern?

Unsere Angebote

Wir unterstützen Sie, Ihre Fähigkeiten zu erkennen und auszubauen. Wir bestärken Sie darin, diese zum richtigen Zeitpunkt an der richtigen Stelle einzusetzen.

Sie setzen sich Ziele, wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zum Erfolg.

Sie haben Pläne und Ansprüche im Beruf, wollen aber auf ein soziales und gesundes Leben nicht verzichten. Wir helfen Ihnen dabei.

Wir bringen unsere Erfahrungen in der Zusammenarbeit von Menschen unterschiedlicher Herkunft mit und entwickeln mit Ihnen Wege für eine gleichberechtigte Kooperation.

Konflikte lassen sich ohne Gewinner und Verlierer lösen.

Wir zeigen Ihnen Wege und Strategien.

So arbeiten wir

- Wir arbeiten mit Ihnen auf Augenhöhe.
- Sie bestimmen Inhalte und Dauer des Coachings.
- Ihre Themen und Anliegen stehen im Mittelpunkt.

Wir kennen das

Diskriminierung löst ein unangenehmes Gefühl aus. Man fragt sich: Bin ich als Person oder als Angehörige einer Minderheit gemeint? Keinesfalls möchte man in die Opferrolle gedrängt werden. Was tun?

Mit unserer Unterstützung schaffen Sie sich neue Handlungsspielräume und entwickeln alternative Verhaltensweisen.